

コミセンの仕事には、貸館業務というものがあります。文字通り、使用料をいただいてコミセンの各部屋を貸し出す業務です。コミセンを使用される団体の中には、健康

や生きがいのため活動されているものが市内にはたくさんありますが、今回、当コミセンを毎月使用されている主な愛好会さんやサークルさんをご紹介します。

塩井コミセンを 使用されている 愛好会さんやサークルさん をご紹介します



塩井スポーツ吹き矢愛好会

「塩井スポーツ吹き矢愛好会」の皆さんの活動は、毎月水曜日の午前中。スポーツ吹き矢は、息を吸って勢いよく吐き出すことで呼吸の訓練にも繋がります。ゲーム感覚で健康効果を期待できるスポーツ。的に矢を当てて点数を競うことで、仲間と楽しみながら時間を過ごしていらっしやいます。



塩井麻雀愛好会

毎月3回、水曜日の午後から活動している「塩井麻雀愛好会」の皆さん。4人で麻雀卓を囲み、様々な手役作りを繰り出し、点数を競い合っています。また、愛好会さんでは、大会を催すこともあり、皆で日頃の力量を試し、和気あいあいと楽しいでいらっしやいます。



吟道岳鷹会 塩井教場

毎月3回水曜日の午後活動されている「吟道岳鷹会塩井教場」の皆さん。小川先生「写真右」のもと、詩吟を吟じるだけでなく、その漢詩の背景も勉強されています。



毘沙門ラージ

毎月水曜日午前中利用されているのは「毘沙門ラージ」の皆さん。公式卓球で使われているボールより少し大きいラージボールを使った卓球で、皆さんラリーを楽しんでいました。



ヨガサークル

毎月2回火曜日の午前中、2階和室で開催されている佐藤晃代さん主宰の「ヨガサークル」です。皆さん心身をリフレッシュして癒しの一時を楽しんでいます。



りょうみつかい 唎美都会

毎月3回水曜日の午前中に活動されている三味線の「唎美都会」の皆さん。村山先生「写真右」より、三味線の弾き方をひとりひとり細やかに習っています。風流な三味線の音色に癒されます。

雪を求めて元気に活動中

記録的な暖冬となった今年は、「雪国米沢」とは思えないような光景が広がっています。しかし、塩井ファイヤーアスリートクラブの子ども達は、雪

を求めて元気に活動中。
クロカンチーム、アルペンチームそれぞれの活動報告を各チームの方から頂きました。

クロカンチーム

コーチ 渋谷誠さん

塩井FACの冬、といえばスキー！

クロスカントリースキーツームとしても気合十分で迎えた冬ですが、雪が積もらない……。各種大会が中止となり、子どもたちもなんとなく目標が見えにくく、物足りなさを感じてい



蔵王坊平クロスカントリースキーコースにて、コーチと共
にのびのびと練習に励むFACの子ども達。(上写真同)

るように思えました。
そんな雪のない状況が続く中でも大会に向けて、土曜日の午前中は体育館にて基礎トレーニングや体力づくり、日曜日は雪がある所を求め、蔵王の坊平クロスカントリースキーコース等にて練習を重ねています。

3月は2つの大会が予定されていますので、そこに向けて子どもも指導者も目標をしっかりと持って、そして何より原点であるスポーツを楽しむ！ことを忘れず今後も活動していきたいと思えます。

アルペンチーム

監督 高橋 昭さん

FACアルペンチームは、例年は小野川温泉スキー場をホームゲレンデとして、1月から3月までの土曜・日曜日に練習をしています。

今シーズンに限っては、ホームゲレンデの小野川温泉スキー場で滑る事は一度も叶わず、現在に至ります。

毎週土曜日は、塩井小学校の体育館でクロカンチームと合同のサーキットトレーニングをしています。

日曜日は、天元台スキー場を中心に練習しておりますが、他の地区のチームも同じで、練習が出



天元台スキー場にて、お揃いのピブスを付け気合十分！絶景をバックにパチリ。(右下写真同)

来る環境は限られていますが、
天元台スキー場が込み合っている事と、積雪量が安定していない事から、FACアルペンチームはポールを使った実践練習よりも、基礎技術に重点をおいて練習をしています。
理由は、有るか無いか分からない目先の大会を考えるよりも、子ども達に本質の向上を身をもって理解してもらいたかったからです。

上達を実感して喜び、スキーをする事へのモチベーションが下がる事はありませんでした。
今年はおうちの方から早朝の送迎に合わせた昼食準備をして頂き、こうした家族のサポートが子供達の背中を押しているのは間違いありません。

そんな保護者と子供たちに支えられながらアルペンチームの活動は続いています。



プレイバック昭和・平成

～塩井コミセン思い出写真館より～

塩井地区の懐かしい写真を掲載するこのコーナー。今回は、「昭和54年春季消防演習」を紹介します。



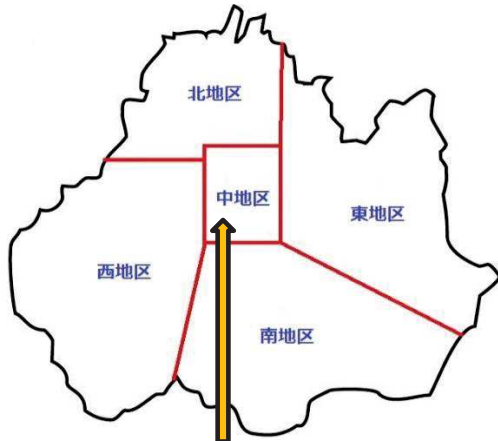
↑今から41年前、消防団第七分団の皆さんが、塩井小学校グラウンドにおいて真剣な面持ちで演習に臨んでいる様子です。

令和元年10月から

地域包括支援センターの地区割りが変わりました

地域包括支援センターとは…

米沢市の委託を受けた公的機関として、高齢者の方々が、可能な限り住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合相談窓口です。



塩井地区は **中地区** に変わり

地区担当は **サンファミリア米沢地域包括支援センター** となります。

サンファミリア米沢地域包括支援センター

(介護老人保健施設サンファミリア米沢内)

米沢市塩井町塩野 520

TEL 26-8170

【 中地区 】

駅前 1～4 丁目	門東町 1～3 丁目
大町 1～5 丁目	相生町
城北 1～2 丁目	徳町
中央 1～7 丁目	塩井町塩野
東 1～3 丁目	塩井町宮井
松が岬 1～3 丁目	大字塩野
丸の内 1～2 丁目	



↑ サンファミリア米沢地域包括支援センターの皆さん
左から

- センター長 鈴木 藤雄さん(社会福祉士)
- 池内 一利さん(主任介護支援専門員)
- 中善寺 正行さん(社会福祉士・介護支援専門員)
- 高橋 恵美さん(看護師)

主な業務内容

- 総合相談支援業務
- 権利擁護業務
- 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- 介護予防ケアマネジメント

営業時間

午前8:30～午後5:30(土日祝祭日休業)



サンファミリア米沢地域包括支援センターより
コメントをいただきました。

塩井地区のみなさまへ

昨年10月から米沢市より委託を受け、サンファミリア米沢内に地域包括支援センターを開設しました。

併せて、圏域変更により中地区として塩井町全域を担当させていただくことになりました。

センターには、「社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等」の専門職が配置され、高齢者の生活全般に関する相談、高齢者の家族や地域住民の方からの相談に対応いたします。

法人のブランドである「あったか 叶う ほっとする」を念頭に地域の方々が安心して自分らしい生活が継続できるよう、支援させていただきます。

お気軽にご相談ください。

サンファミリア米沢地域包括支援センター

- ◇TEL 26-8170
- ◇FAX 24-8167
- ◇メール sfhokatsu1@kowakai.org



3月のお知らせ

消防団第七分団より
県内で火災が多発しています。
火の始末には十分ご注意ください。

今月の行事 (2月28日現在)

- 4日(水) JA 冬季組合員座談会
 - 5日(木) 移動としょかんアタゴオル号来館
塩井小6学年保護者会
 - 6日(金) 塩井地区運営協議会総会
 - 16日(月) 第六中学校卒業証書授与式
 - 18日(水) 塩井小学校卒業証書授与式
 - 詩吟研修……………4(水)、11(水)、18(水)
 - スポーツ吹き矢……………4(水)、11(水)、18(水)、25(水)
 - ヨガサークル……………3(火)、24(火)
 - 毘沙門ラージ……………2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)
 - 塩井麻雀愛好会……………3月は活動しないとのこと。
 - 曉美都会……………4(水)、11(水)、18(水)
 - 卓球チャレンジ教室…7(土)、17(火)、21(土)、28(土)
 - 鷹空会空手……………5(木)、19(木)、26(木)
- ※上記は2月28日現在の予定です。

山形県より

新型コロナウイルスへの対応について
新型コロナウイルスの国内感染が広がっており、山形県から「予防ポイント」と「保健所への相談や受診の目安」について発表がありましたのでご紹介いたします。

- 【予防ポイント】
- 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事などごまめに手を洗いましょう。
 - 石けんで洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしましょう。
 - アルコール製剤での消毒も効果的です。
- 【咳エチケット】
- 咳が出る時はマスクをする。
 - 咳やくしゃみをする時はマスクやティッシュ、袖口などで口や鼻をおさえる。
 - 使ったティッシュはすぐゴミ箱へ。
 - 近くに人がいるときは顔をそむける。
- 【保健所への相談や受診の目安】
かかったかなと思ったら下記へご相談下さい。
- 置賜保健所 生活衛生課 Tel22-3002
症状/風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日(高齢者や基礎疾患のある方は2日)以上続いている。強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。

市健康課より

令和2年度健診希望調査の回答
まだ受け付けます！
健診希望調査とは、令和2年度どのように健診を受けるか伺い、集団健診の予約受付も同時に行う大切な調査です。
該当する皆様の提出をお願いします。市の健診を希望しない方も必ず回答して下さい。
■対象となる人
昭和21年4月1日〜昭和56年3月31日生まれで、令和2年1月末日現在、米沢市で国民健康保険に加入されている方
■調査の発送日
令和2年2月5日(水)対象となる人に送付
■回答方法 同封のはがき、電話、電子申請検索方法は通知文で確認下さい。(一)
■問合せ 市健康課 成人の健康担当
Tel24-8181

市・県民税の

申告書の收受と申告相談受付
まもなく申告期限です
令和2年度分の市・県民税申告相談受付が、今のところは予定通り3月16日(月)まで市役所6階大会議室を会場に行われています。
時間は午前9時〜午後3時30分まで
指定された日に申告できなかった方、期限が近づきました。早めの申告をお願いします。

詳しくは『広報よねねわ』1月15日号をご覧ください。
お問い合わせ先
市税務課市民税係
Tel22-5111

塩井町の世帯と人口

世帯数	938戸(+3戸)
人口	2,452人(-4人)
男	1,152人(+1人)
女	1,300人(-5人)
令和2年1月末日現在	

地域の皆様へ

特殊詐欺被害発生に伴い
注意のお願いです。
特殊詐欺(うそ電話詐欺)の被害が今年も増えていきます。今後とも不審な電話が発生する可能性が高いことから、被害にあわないために、次の【撃退3か条】を心がけて左記の【騙しの手口】にご注意下さい。
【撃退3か条】**プロの犯罪組織とは話さない。**
★留守番電話に設定する
内容を確認してから電話に出る。
★自動通話録音機を使う
犯人は録音されることを嫌がります。
★番号通知サービスを行う
非通知の電話には出ないこと。

騙されない!【騙しの手口】チェックリスト

- 息子・孫をかたる詐欺(オレオレ詐欺)
風邪を引いた。↓カバンをなくした。↓電話番号が変わった。↓今すぐ現金が必要。↓部下(同僚)がお金を取りに行く。
声だけで息子を判断しないで息子の前の携帯電話番号で確認して下さい。
- 警察官をかたる詐欺(オレオレ詐欺)
詐欺グループを捕まえた。↓犯人があなたの通帳を持っていた。↓あなたの口座が不正利用される。↓キャッシュカードを預けて下さい。
警察官がキャッシュカードを預かることは絶対ありません。
- 市役所職員をかたる詐欺(還付金詐欺)
税金や医療費を返します。↓今日中なら手続きできます。↓ATMへ行行って下さい。↓携帯電話とキャッシュカードが必要です。
ATMで還付金は戻りません。
- 裁判を通知するハガキ架空請求詐欺
公的機関からハガキが届いた。↓訴訟・最終告知などを通知する内容。↓弁護士から示談金を要求された。↓現金を宅配便で送ってほしい。
現金を宅配便で送ることは法律違反です。