

楽しい語りで、ドキドキがいっぱい

市立米沢図書館アタゴオル号夏休み特別企画『読み聞かせおはなしかい』開催



絵本は「うごきません」「あかいさんりんしゃ」「はかせのふしぎなプール」「オレ、カエルやめるや」「フォックスさんのにわ」など、表現豊かな語り口に子ども達は引き込まれました。児童書「なぞなぞのたび」や紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」も面白かったです。

8月5日(木)のアタゴオル号巡回日に、市立米沢図書館2021夏休み子ども図書館フェア、アタゴオル号特別企画「GO!GO!アタゴオルおはなしかい」が当コミセンホールで開催され、絵本などの読み聞かせが行われました。

この企画は、アタゴオル号をもっとよく知ってもらい、利用してもらおうことが目的とのこと。

参加したのは、学童保育塩井さくらんぼクラブの皆さんなど。

この日は午前中から猛暑。冷房を入れながら換気のためドアを一定時間開け、子ども達には時々水分を取ってもらいました。

市立米沢図書館が運営するアタゴオル号は、漫画家ますむらひろしの氏が絵が描かれた黄色い大型の車です。約3500冊もの本が積まれ、市内の約70か所を巡回して、図書館と同じように本を貸し出しています。

当コミセンはこの巡回場所の一つです。巡回日にはぜひ借りに来て下さい。

9月は2日(木)午前10時～10時50分まで滞在します。

塩井町の世帯と人口

世帯数	946戸
人口	2,424人
男	1,163人
女	1,261人
令和3年8月1日現在	

今年度も敬老会は中止となります

昨年から続く新型コロナウイルス感染拡大が猛威を振るい、山形県内も感染者数がついに3,000人を超えました。

そのため、毎年敬老者の皆様をお祝いする社会福祉協議会塩井支部主催『塩井地区敬老会』

は、残念ながら今年度も中止することになりました。

今回は、主催者を代表して社会福祉協議会塩井支部高橋正昭支部長より、敬老者の皆様にコメントを頂きましたので、ご紹介します。

今年の敬老者は 346名

対象者は、75歳(昭和21年生まれ)以上の方です

町内別75歳以上敬老者総数

令和3年8月30日現在 (人)

町内	男	女	計
原口	10	15	25
川辺	4	12	16
上町	35	58	93
中町	7	6	13
坊中町	19	33	52
東町	43	58	101
宮井	11	14	25
団地	5	16	21
合計	134	212	346

数え年で明記しています。順不同・敬称略

☆100才以上 (大正11年以前生まれの方)

- 坊中町 福島キミエ 106才 (塩井の最年長者)
- 坊中町 中嶋てい 105才
- 坊中町 伊藤やゑ 103才
- 原口 萬代はる子 100才

☆白寿 99才 (大正12年生まれの方)

- 中町 鈴木政子
- 坊中町 高橋まさ、松井 章

☆米寿 88才 (昭和9年生まれの方)

- 原口 坂野まさ
- 川辺 内和あや
- 上町 相田隆二、和泉みどり、山口ユキ子、大久保吉子
- 坊中町 堀越 甲、安部正司、小関やす子
- 東町 鈴木照仁、五十嵐光雄、金子幸子、坂野みつ子

☆喜寿 77才 (昭和20年生まれの方)

- 原口 平田保子、大津カズ子
- 上町 竹田昭弘、八巻ゆき子、遠藤 勲、井上邦子
- 高橋芳郎、落合祐二
- 中町 須賀 謙、大久保利八郎
- 坊中町 渡部 廣、小笠原貴子、鈴木桂子、赤井橋庄栄
- 東町 情野久男、遠藤カツ江、後藤節子、須藤ちよ子
- 野村紀男、佐藤比呂子、大塚順一、寒河江洋司
- 宮井 小方 浩、小関 仁、佐藤和雄

敬老者の皆様へ

社会福祉協議会塩井支部
支部長 高橋正昭



新型コロナウイルスが更に猛威を振るっている昨今ですが、高齢者の皆様が、お元気で敬老の日を迎えられますことを、心よりお喜び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染予防及び皆様の健康と安全を最優先に考え、塩井地区敬老会を今年も中止いたします。

毎年敬老会を楽しみにして頂いている皆様には、誠に申し訳なく、残念ではございますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

皆様方におかれましては、長年にわたりご家族や地域社会の為にご尽力され、地区の発展に寄与していただきました。

私たちが豊かに、そして平穩無事に日常生活を送ることができ、ひたすら皆様の並々ならぬご努力の賜物であり、心から敬意と感謝の意を申し上げます。

混沌とした世の中ですが、どうかこれからもお元気で、穏やかな日々をお過ごし頂きますようお願い申し上げます。

はつらつ ご長寿さん インタビュー



森山信子さん(川辺)
昭和11年生まれ

◇日々の楽しみは何ですか？
週2回、グラウンドゴルフをしています。身体を動かすのはもちろん、仲間たちと話をするのも楽しみの一つです。大会にも出場したりするの、頑張っていますよ。

◇ご長寿の秘訣を教えてください。
好き嫌がなく、何でも食べることです。以前苦手だったトマトも克服しています。毎朝収穫し、食べるのが楽しみです。

◇外で思いっきり身体を動かすのはいいですね。
あとはやっぱり、グラウンドゴルフの前で沢山応援しました。

◇スポーツ観戦も好きで、高校野球やプロ野球、サッカー、今年はオリンピック、パラリンピックもあり、テレビの前で沢山応援しました。



夏の「コミセン」事業



夏はやっぱり キャンプだね

— 塩井少年教室 —

7月31日(土)、塩井少年教室では、塩野毘沙門堂を会場にキャンプを実施しました。コロナ禍の今年は、例年のように涼しいキャンプ地に移動しテントを張って寝泊りしたり、野外炊飯をしたりというのは困難なので、「夏まつりだよ!」スペシャルキャンプ2021」と題し開催。



スーパーボールすくいに挑戦! 上手にすくえたかな?



キャンプファイヤーの火の粉もキレイに上がり、楽しい夏の一晩となりました。



恒例のキャンプファイヤーや花火に加え、金魚すくいやスーパーボールすくい、かき氷を作ったりして、縁日気分を味わいながら夏を満喫しました。

夜のリフレッシュタイム

— リフレッシュヨガ3 —



こちらは、「鷲ポーズ」。緊張によって凝り固まった筋肉がほぐされ、肩こりの予防・改善に効果的だそうです!

佐藤晃代ヨガインストラクターを講師に迎え、6月から実施しているリフレッシュヨガ3。75分間の講座の流れは、講師の確でわかりやすい指示により、30分/40分程かけて足の指先からふくらはぎ、太ももの裏、股関節、肩甲骨、背筋や首回りまで、身体全体をヨガの型平伏、ねじり等を用いて柔らかくほぐしていきます。その後も、ヨガの様々な型(鳩、鷲、ライオン、ヤシの木等)を毎回組み合わせを変えて身体に負荷をかけながら行っていきます。後半は、しかばねのポーズから寝転んでのリラックスした身体のほぐしを行い、心身をリフレッシュ。癒しの時間となりました。

PPバンド"バック"講座

塩井コミセン自主事業

中の上級編(全4回)

どの角度から見ても上品!
おしゃれな3D編みをマスターしよう

期日 11月 5日(金) 11月12日(金)
11月19日(金) 11月26日(金)
時間 9:00 ▶ 12:00
会場 塩井コミセンホール

選ぶ色でカラリと
印象が変わりますよ!



※PPバンドとは、荷造り用に使われるポリプロピレンのテープのこと。軽くて丈夫で、汚れても洗えるので幅広く使えます。

参加費 1,500円 (色によっては追加料金をいただきます。)

持ち物 ハサミ、千枚通し、洗濯バサミ(20個)、メジャー、ホッチキス

◇問い合わせ・申し込みは塩井コミセンまで ☎22-5380



9月のお知らせ



今月の行事

(8月26日現在)

- 2日(木) 移動図書館アタゴオル号来館
- 6日(水) 市長を囲む座談会
社会福祉協議会三役&民生児童委員会議
- 7日(火) 塩井FAC会議

- 詩吟研修……………2(木)、9(木)、16(木)
- 塩井ヨガサークル……………14(火)、28(火)
- ソフトヨガサークル……………16(木)、30(木)
- 毘沙門ラージ……………6(月)、13(月)、20(月)、27(月)
- 塩井麻雀愛好会……………1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)
- 曉美都会……………8(水)、15(水)、22(水)
- 結の木ラージ……………4(土)、11(土)、18(土)、25(土)

- 【塩井コミセン自主事業】
- リフレッシュヨガ3……………2(木)
 - 初心者向け将棋教室2……………11(土)、25(土)
 - 塩井毘沙門大学……………17(金) 深山焼作り体験教室
 - 塩井少年教室……………18(土) 秋をさがそうハイキング

市民課より マイナンバーカード出張申請受付

地区にお伺いします！

マイナンバーカードは、住民票等の証明書を最寄りのコンビニ等で取得できるほか、今は健康保険証や運転免許証としての利用も予定されており、生活の中でますます必要なカードとなっていきます。

当日は、申請受付から顔写真撮影まで20分程度の手続きとなります。

カードは、後日、本人限定受取郵便でご自宅へ送付しますので、市役所へ出向くことなく受け取ることができます。この機会にぜひコミセンでカードの申請をしてみませんか。

○日時 10月11日(月)

○会場 塩井コミセン

○持ち物 本人確認書類2点

(免許証・保険証・年金手帳など)

通知カード

塩井地区文化祭中止に

塩井地区文化祭は、関係団体等と相談しました結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためやむなく中止することにいたしました。

塩井コミセンより

毘沙門堂水路のそばの池に金魚とフナを放流

塩井の話題

ダリアの大輪も見頃です。

令和2年3月、塩野毘沙門堂の東側に完成した環境型水路と一体型の池。今年8月、山形県内水面水産研究所からたくさんのお金魚とフナをいただき、この池へ放しました。土や砂、ブロックや石などを置き、野鳥や動物の被害に遭わないよう網などを張りま

したので、越冬して元気に大きく育ってくれることを願います。また、今年もこの水路のそばへ、塩井の有志の方々がダリアを植えてくれました。白、真紅、朱色、ピンク、黄色と大輪の花は今が見頃です。ぜひご覧下さい。



戸田さん・高橋さん 全国大会の成績

先月号で紹介した戸田萌々香さん(米沢興譲館高校3年生)と高橋響さん(第六中学校3年生)の成績は下記の通りでした。

- 戸田萌々香さん 全国高校総合体育大会(インターハイ)(8月17日長野市アクアウイング)
飛び込み女子▷高飛び込み 予選4位通過も、決勝は最後の演技のひねり飛び込みで見事な入水を披露して8位入賞。
- 高橋響さん 全国中学校体育大会第48回全日本中学校陸上競技選手権大会(8月19日茨城県笠松運動公園陸上競技場)
3年男子 100M▷11秒70でおしくも予選敗退。

第1回米沢市総合スポーツ大会

グラウンドゴルフ競技で第3位

今年度から新しい方式で行われている米沢市総合スポーツ大会(旧市民総体)。

7月17日(土)、人工芝サッカーフィールドで行われた地区対抗競技のグラウンドゴルフで、塩井地区は第3位を獲得しました。